

BEN JE EEN OVERDENKER OF EEN BLINDSPRINGER?

Handig om te weten van jezelf!

Durf te doen wat onbekend is

Overdenkers en blindspringers

In alle jaren dat we in verandertrajecten en onze trainingen mensen begeleiden, hebben we grofweg twee veelvoorkomende patronen ontdekt in hoe mensen het onbekende benaderen.

Wij noemen ze liefkozend de overdenkers en de blindspringers.

Overdenkers

De overdenkers willen iets eerst tot in de puntjes begrijpen. Ze lezen veel, analyseren en stellen vragen. Ze bouwen met hun eigen gedachtes, verklaringen en logica een frame van hun werkelijkheid. Wanneer zich iets nieuws voordoet, checken ze of het past in dit frame. Zo niet, dan schuiven ze het terzijde. Ze willen zeker zijn van het resultaat, voordat ze ergens aan beginnen.

Durven doen gaat voor hen meestal over figuurlijk in beweging komen. De controle vanuit het hoofd loslaten en het gebruiken van hele lichaam. Je overgeven aan het onbekende door er letterlijk of figuurlijk in te stappen. Door nog meer te willen weten, nog meer te lezen en nog meer uit te zoeken, stellen overdenkers het moment van doen uit. De overtuiging dat het in één keer goed moet, zit vaak in de weg.

In een organisatie kan dit sterk gevoed worden door het gebruik van allerlei controle- en afrekenmechanismen. Regels, procedures en werkwijzen zijn zo veel mogelijk vastgelegd in beleid; het voedt een organisatiecultuur waarin geen fouten mogen worden gemaakt en waarin nieuwe activiteiten eerst nauwkeurig moeten worden uitgewerkt, voordat ze tot uitvoer worden gebracht.

De oplossing is vrij eenvoudig: stop met lezen! Je weet genoeg. Maak je los van je gedachten en kom letterlijk én figuurlijk in beweging. Het is niet nodig precies de weg te weten. Maak een eerste stap in de richting die je op wilt. Daarna komt de volgende stap. Gun jezelf wat oefenruimte en begin met iets simpels. Iets wat onbekend is, maar waarvan je ego vindt dat het je niet te veel schade oplevert als het mis zou gaan. En vooral: neem jezelf niet te serieus. Lach!



Blindspringers

De blindspringers zijn mensen die bij het horen of lezen van een vraag meestal direct een goed idee hebben. Ze hebben veel energie en springen in het diepe. Actie! Ze kunnen super pragmatisch zijn en 'lopen' op het eerste het beste idee dat in hen opkomt. Soms accelereren ze zo snel dat ze de rest van het team vergeten. Ze snappen eigenlijk niet waarom de anderen zo traag in beweging komen. Blindspringers zijn snelle bewegers gericht op de oplossing.

Voor blindspringers gaat durven doen over durven wachten. De snelle actie is voor hen een vorm van controle houden. Je weet in ieder geval wat je gaat doen. Vertraging maakt onbekend en vaak ook wat ongemakkelijk. Vertraging maakt beter zichtbaar wie je daadwerkelijk bent. Minder hard vooruit, meer de diepte in.

Vaak sluimeren allerlei kwaliteiten onder de oppervlakte, die nu niet zichtbaar worden door de snelheid van de acties. Leervragen stellen en de tijd nemen om te reflecteren helpen meestal om tot nieuwe inzichten en echt goede ideeën te komen.

Hoe zit het bij jou? Als je een schuifje hebt van 0 – 10, hoe staat dit schuifje dan bij deze twee patronen? Heb je kenmerken van een overdenker of een blindspringer? Helemaal niet? Of van allebei, afhankelijk van de situatie?

Hilde is degene van ons twee die makkelijk in het patroon van de overdenker schiet. Roos wil juist graag meteen lekker beginnen. Doordat we dat weten van onszelf en elkaar, konden we veel frustratie voorkomen en juist ook ieders kwaliteit benutten in onze samenwerking.